

「こどもとおやのしょくいく」の会

～いま、なにをたべるべきか～

AKC
48

食育 とひとくちに言っても、食品を見分ける選食力・食のマナー・地球の食を考える・・・これ、全部「食育」なんです。

すこし前にはじまったエコブームから、「無添加」「オーガニック」といったキーワードはもはや知らない人はいないはず。とくに、未来のある子ども達には、安全な食品を食べさせてあげたいと、どの親御さんも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。

このたびAKC48では、今の時代の子ども達に何を食べさせたらいいのか、そして我々親としても、何を食べたら健康でいられるか、そんなことを考えるべく勉強会を開催致します。パパやお仕事ママも参加しやすいように、開催は日曜日です。

沢山の方のご参加、お待ちいたしております。

日程：2011年9月11日（日）

午前9:30～11:30（開場は午前9:05～）

場所：東京ウィメンズプラザ 視聴覚室
東京都渋谷区神宮前5-53-67

※託児有り

受け入れに限りがあります（先着順）

ご希望の方は、お申込みページの備考欄にお子様のお名前、性別、生年月日を明記ください。

参加費：2,000円（前売りのみ）

下記のHPからお申込みいただけます。

<http://123.hungry.jp/akc48/>

講師：幕内秀夫（まくうち ひでお）

1953年茨城県生まれ。東京農業大学栄養学科卒業。

専門学校において栄養学を教えるが、欧米模倣の教育に疑問をもち退職。その後、日本列島を歩いての縦断や横断などを重ね、伝統食の研究を行なう。現在は「フーズ&ヘルス研究所」代表。社員食堂の改革、プロスポーツ選手の個人指導、保育園・幼稚園の給食改革などを行なう。主な著書に『粗食のすすめ』『じょうぶな子どもをつくる基本食』など多数。



主催：AKC48（AKaChan 48）

AKC48は渋谷区を拠点とし、むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふまじめなことをゆかひに、親の成長を支援するための活動をメインにイベントを企画していく非営利団体です。

ママやパパと子どものためのワークショップやお話会、勉強会などのイベントを定期的に開催予定。どなたでもご参加いただけます。一緒に企画、実行してくれるメンバーも随時募集中です。

